

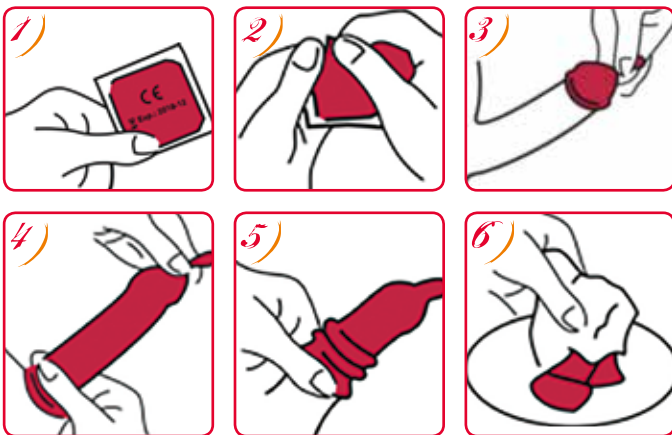
4) Comment **prévenir qu'un préservatif se déchire ou glisse** ?

Le préservatif même :

- Utilisez toujours des préservatifs de bonne qualité, faits de latex ou de polyuréthane.
- Contrôlez si l'emballage n'est pas endommagé et s'il n'est pas périmé.
- Gardez-les dans un endroit frais.
- Les préservatifs existent en différentes tailles. Utilisez la taille correcte pour chaque pénis.

Utilisation du préservatif :

- 1) Contrôlez la date d'échéance sur l'emballage.
- 2) En ouvrant l'emballage, faites attention à ne pas déchirer le préservatif. N'utilisez jamais vos dents ou des ciseaux.
- 3) Serrez la pointe du préservatif et posez-la contre le bout du pénis en érection.
- 4) Déroulez le préservatif jusqu'à la base du pénis.
- 5) Retirez le pénis après l'orgasme et enlevez le préservatif.
- 6) Nouez le préservatif et jetez-le à la poubelle.



N'ouvrez PAS le préservatif avec les deux mains pour le mettre sur le pénis. Contrôlez si le préservatif n'est pas trop petit ? Attention aux ongles affilés !

- Utilisez un nouveau préservatif pour chaque contact sexuel, même s'il s'agit de la même personne.
- N'utilisez jamais deux préservatifs superposés.

Lubrifiants :

- Utilisez toujours assez de lubrifiant pour le préservatif et ce tant pour le sexe anal que vaginal. Les bons lubrifiants sont à base d'eau ou de silicones. N'utilisez jamais d'huile pour massages, de vaseline ou d'autres lubrifiants faits à base d'huiles. L'huile rend le préservatif poreux.
- L'utilisation d'un lubrifiant est à conseiller pour les vagins secs ou le sexe de longue durée. Il réduit le risque que le préservatif se déchire.

Pendant le sexe :

- En ayant des relations sexuelles, retenez avec vos mains les bords du préservatif à la base du pénis. De cette façon, vous éviterez que le préservatif glisse au cours du sexe et/ou qu'un client le déchire.

Après l'orgasme :

- Immédiatement après l'orgasme, le pénis doit être retiré du vagin ou de l'anus. Donc avant que le pénis s'amollisse.
- Au moment de retirer le pénis, il est à conseiller que vous reteniez les bords du préservatif afin qu'il ne glisse pas.

Plus d'informations

Ghapro

Verversrui 3, 2000 Anvers
Tél. 03 293 95 91
0474 98 57 66

www.ghapro.be
www.infosexwork.be

Pasop

Brabantdam 100 b, 9000 Gand
Tél. 09 233 47 67
Ertbeekstraat 34, 3500 Hasselt
Tél. 011 33 30 58

www.pasop.info



Editeur responsable : Katleen Peleman
Illustrations : © Sensoa, tous droits réservés
Edition décembre 2014

Dit is een vertaling van de Nederlandstalige folder
'klapcondoom' naar het Frans.

Rupture du préservatif

Que faire quand un préservatif
se déchire ou glisse ?

1) Un préservatif s'est déchiré? Vous êtes entré en contact avec le liquide pré-éjaculatoire ou le sperme de votre client? **Enlevez le liquide pré-éjaculatoire ou le sperme** avec prudence afin d'éviter des plaies. Celles-ci constituent des portes d'entrée qui facilitent la pénétration de germes pathogènes dans votre corps.

☞ En cas de **sexe vaginal**, vous pouvez évacuer le sperme de votre vagin tout simplement **en vous accroupissant et en pressant doucement**. N'utilisez jamais vos doigts ou un objet, car cela pourrait causer des plaies.

Le rinçage intime est à éviter, parce qu'en vous rinçant, le sperme pénètre plus profondément dans le vagin.

Un lavage externe ne constitue pas de problème.

N'utilisez pas de substances irritantes qui endommagent la muqueuse du vagin, telles que l'eau de Javel, Dettol, Isobetadine,... n'utilisez pas non plus des savons (intimes).

☞ En cas de **sexe anal** vous devez essayer d'évacuer le sperme en pressant, de préférence assise sur une toilette ou en s'accroupissant. N'utilisez pas de rinçage anal ou ne rincez-vous pas en introduisant votre doigt. La muqueuse de l'appareil digestif étant très vulnérable, elle s'endommage facilement lorsque vous introduisez un objet dans l'anus. Un lavage externe ne constitue pas de problème. **N'utilisez certainement pas de substances irritantes** qui endommagent la muqueuse de l'anus, telles que l'eau de Javel, Dettol, Isobetadine,... n'utilisez pas non plus des savons (intimes).

☞ Les hommes qui ont eu une rupture du préservatif lors de la **pénétration** sont conseillés d'aller uriner et de ne pas faire des rinçages.

☞ Si en ayant du **sexe oral**, votre bouche entre en contact avec du liquide pré-éjaculatoire ou du sperme, crachez-le. Eventuellement, vous pouvez rincer doucement la bouche avec de l'eau normale, mais faites attention à ne rien avaler et à ne pas vous gargariser. Vu que la muqueuse au fond de la gorge est très fine, les germes y pénètrent facilement. **Ne faites pas de rinçages** avec de l'eau buccale telle que Hextril, Listerine ou d'autres produits. Il est déconseillé de vous brosser les dents ou de vous nettoyer les dents avec un fil dentaire, car cela cause de petites plaies. Attendez au moins une heure avant de manger ou de boire.

2) Protégez-vous contre **une grossesse non désirée** même avant que vous ayez une rupture de préservatif.

Afin de vous sécuriser, utilisez un contraceptif. Il existe **différents types de contraceptifs**. Consultez votre médecin afin d'examiner lequel vous convient le mieux.

Si un préservatif se déchire et vous n'utilisez pas de contraceptif, il existe un risque de grossesse. Même si le client n'a pas encore joué, vous pouvez tomber enceinte. Le liquide pré-éjaculatoire contient également des spermatozoïdes. Dans ce cas, vous devrez prendre la **pilule d'urgence/du lendemain**.

☞ La pilule d'urgence est disponible dans toutes les pharmacies sans prescription. Vous avez 72 heures (trois jours) pour prendre la pilule d'urgence, mais en la prenant le plus vite possible, vous augmentez son efficacité. Pendant le week-end, vous pouvez vous adresser à la pharmacie de garde. Si vous n'avez pas de contraceptif, nous vous conseillons d'avoir toujours avec vous une pilule du lendemain pour les cas d'urgences.

☞ Prendre la pilule du lendemain plus qu'une fois par mois n'est pas bon pour le corps. Consultez votre médecin afin de commencer à prendre un produit contraceptif.

☞ Après la prise de la pilule du lendemain, il se peut que vos saignements soient en avant, à temps ou au maximum une semaine en retard. Si votre menstruation a un retard de plus d'une semaine, consultez un médecin.

☞ Si vous vomissez endéans les 4 heures après la prise de la pilule du lendemain, le produit n'a pas fonctionné. Prenez contact avec un médecin. Vous devrez de nouveau prendre la pilule d'urgence en plus d'un antiémétique

3) Passez des **tests de dépistage d'infections sexuellement transmissibles (IST)** :

Faites-le même avant qu'un préservatif se soit déchiré : consultez votre médecin afin de savoir si vous êtes oui ou non protégé(e) contre l'hépatite B. Si ce n'est pas le cas, vous pourrez vous faire vacciner.

Après la rupture d'un préservatif, il faut que vous vous fassiez dépister sur :

- Gonorrhée et chlamydia, et ce **deux semaines** après la rupture du préservatif.
- VIH et syphilis, et ce **trois mois après** que le préservatif s'est déchiré. Ce n'est qu'après trois mois que l'on peut constater s'il y a eu contagion dans le sang. Entre-temps, vous pouvez être contagieux pour les autres. Pour cette raison, en attendant les résultats du test de dépistage, il est à conseiller d'utiliser un préservatif pour le sexe vaginal, anal ou oral, tant avec les clients qu'avec votre partenaire.

Si vous avez couru un risque, consultez votre médecin. Sur base du risque couru, il pourra déterminer la meilleure stratégie de suivi.

Prenez soin de votre corps :

- ☞ Passez régulièrement des tests de dépistage d'infections sexuellement transmissibles, également quand un préservatif s'est déchiré ou lorsque vous avez eu un contact sexuel à risque.
- ☞ Souffrez-vous de sécrétions vaginales, de douleurs abdominales ou de saignements anticipés? Faites faire un test de dépistage d'IST.
- ☞ Souffrez-vous de problèmes anaux: sécrétion des muqueuses, douleurs,...? Consultez votre médecin pour qu'il contrôle la présence d'une éventuelle IST.
- ☞ Ne vous automédiquez pas, consultez un médecin afin d'assurer un traitement adéquat.
- ☞ Prenez le traitement tel que prescrit. N'arrêtez pas trop tôt le traitement afin d'éviter la résistance et la rechute.